



Organisering

- 6-8 spillere
- 1 ball

Beskrivelse av øvelsen

- Kombinere nærmetek og passningsøvelse
- Spiller til valg tre medspillere og roper navnet til mottaker

Momenter, Intro

- Hvordan ser en god passning ut
 - Hard
 - presis
 - lett å ta imot
- Se etter disse momentene
 - skryt når de gjør dette riktig

Når noen ikke behersker passning eller kranseføring

- En instruktør jobber med denne
- momenter
 - Inside passningsteknikk
 - ...